

JKam

Hong Kong Diploma of Secondary Education Examination Physics S.4, S.5 & S.6 Regular Courses

香港中學文憑考試 物理科 中四中五及中六常規課程

2025 - 2026年度 章程



J.Kam

2024 DSE 物理科 5**

會考高考物理雙A

科大理學士(榮譽畢業)

考試實戰最前線

會考高考雙雙奪A

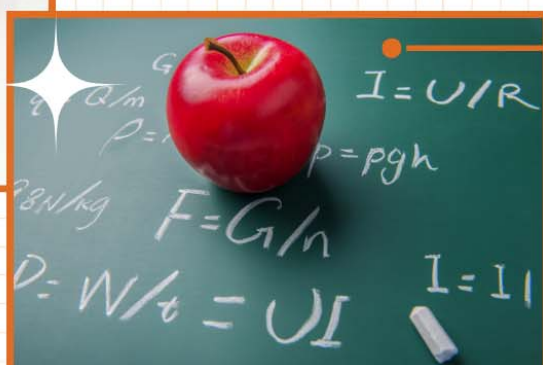
高級程度考會考物理難度遠超

DSE，仍輕鬆奪A

誓將考試實戰技巧傾囊相授



實而不華
化繁為簡



概念全清
融會貫通

Kam Sir 教學一針見
血，教授最貼地最精
要最精華Phy skills

筆記精要，去蕪存菁，
只教授考試重點

教授超實用技巧
善於破解題目

JKam

Hong Kong Diploma of Secondary Education Examination Physics S.4, S.5 & S.6 Regular Courses

香港中學文憑考試 物理科 中四中五及中六常規課程

2025 - 2026年度 章程



感謝各位同學選擇報讀我的課程，我曾經在中學的時候被物理科拯救過人生，中三那年我的成績很一般，我對於自己所有方面都沒有自信，外貌、運動、成績都是平平無奇，不會被老師留意的那一種。當初物理科的出現並沒有讓我突然開竅，單單只是因為理科成績較不差，我中四選擇了理科。

Kam Sir

感言

奇怪的是在學習物理的過程中，我漸漸享受上課，我開始發問，會好奇於日常生活與物理的關聯，我感嘆物理以數學描述大自然中的現象，那是一種優美，人生第一次覺得自己聽懂了課文內容，那年是在教牛頓運動定律，至今那一種感動都難而忘記。慢慢我的成績直線上升，由中四第一次測驗至中五會考完結，我都是物理全校第一。

很多同學都會說物理很難、不明白、不理解，我認為難不在物理，難在擁有一顆學習的心，然而只要你嘗試開放去接納、去欣賞、去感受，就會發現很多大自然中的奇妙，學習就是這麼有趣。

我很感激當初教導我的物理和其他科老師，陪伴我走過了這段不算容易的旅程，雖然我無法成為各位的日校老師，我仍希望能夠在這二至三年的時光中，陪伴你享受學習的樂趣，一起踏進學習的大門，跳入知識的大海。

教學一年後，感覺更了解各位同學的需要，或是欠缺一套記憶的框架，或是欠缺解題的技巧，或是欠缺更多練習的機會。這一年內我明白到有人對物理抱有興趣，而更多是想取得好成績，也沒有所謂，各位只要能透過學習，拿到你想要的就可以，我都會為你感到高興。

後記

課程報讀指引（新）：

*注意事項：每個課題均設有不同類型課程可供選擇，
同學可根據自己的年級及實際成績實力去選擇相應合適的課程，
如老師發現你未能應付課程節奏，有機會會安排你去節奏較合適的課程，
此措施是為了保持教學質量 亦確保所有同學都能有一個良好的吸收環境。

Physics - Compulsory part (必修部分)

Heat & Gases 熱和氣體

Section I 單元一

選擇1 暑期7-8月，升S.4、S.5 - 保3升5（暑期）常規課程，以B class 形式
網上重溫，第1-2期內容，共8堂，時間較充裕，內容較為詳細，適合
S.4, 5, 6想補充較詳細知識 或 比較不熟悉相關課題的同學。

選擇2 待2025年11月，S.6 極速快車重溫課程，第3期內容，共4堂，課程節
奏較快，適合S.6已在學校修讀相關課題並且有一定水平的同學。

Force and Motion 力和運動

Section II 單元二

選擇1 2025年9月，S.6 極速快車重溫課程，第1-2期內容，共8堂，課程節
奏較快，適合S.6已在學校修讀相關課題並且有一定水平的同學。

選擇2 2025年9月，S.4 保3升5（必修）常規課程，第1-5期內容，共20堂，
時間較充裕，適合S.4、S.5 未曾修讀相關課題 或 想補充較詳細知識
或 比較不熟悉相關課題的同學。

選擇3 B class 網上或到分校VIP補課，24-25年度S.4.5常規課程內容，第1-6
期，共24堂，暑期內可補，可分Topic 覆習，時間較充裕，適合S.6
想補充較詳細知識 或 比較不熟悉相關課題的同學。

課程報讀指引（新）：

*注意事項：每個課題均設有不同類型課程可供選擇，
同學可根據自己的年級及實際成績實力去選擇相應合適的課程，
如老師發現你未能應付課程節奏，有機會會安排你去節奏較合適的課程，
此措施是為了保持教學質量 亦確保所有同學都能有一個良好的吸收環境。

Physics - Compulsory part (必修部分)

Wave Motion 波動

Section III 單元三

- | | |
|-----|--|
| 選擇1 | 待2026年2月，S.6 極速快車重溫課程，第6-7期內容，共6堂，課程節奏較快，適合S.6已在學校修讀相關課題並且有一定水平的同學。 |
| 選擇2 | 2025年9月，S.5 保3升5（必修）常規課程，第1-3期內容，共12堂，時間較充裕，適合S.5 未曾修讀相關課題 或 想補充較詳細知識 或 比較不熟悉相關課題的同學。 |
| 選擇3 | 待2026年2月，S.4 保3升5（必修）常規課程，第6-9期內容，共16堂，時間較充裕，適合S.4 未曾修讀相關課題 或 想補充較詳細知識 或 比較不熟悉相關課題的同學。 |

Electricity and Magnetism 電和磁

Section IV 單元四

- | | |
|-----|---|
| 選擇1 | 待2025年12月，S.6 極速快車重溫課程，第4-5期內容，共8堂，課程節奏較快，適合S.6已在學校修讀相關課題並且有一定水平的同學。 |
| 選擇2 | 待2025年12月，S.5 保3升5（必修）常規課程，第4-9期內容，共24堂，時間較充裕，適合S.5 未曾修讀相關課題 或 想補充較詳細知識 或 比較不熟悉相關課題的同學。 |

Radioactivity and Nuclear Energy 放射現象和核能

Section V 單元五

- | | |
|-----|---|
| 選擇1 | 暑期7-8月，升S.6 - 保3升5（暑期）常規課程，第1-2期內容，共6堂，時間較充裕，內容較為詳細，適合S.6想補充較詳細知識 或 比較不熟悉相關課題的同學。 |
| 選擇2 | 待2026年3月，S.6 極速快車重溫課程，第7期內容，共2堂，課程節奏較快，適合S.6已在學校修讀相關課題並且有一定水平的同學。 |

課程報讀指引（新）：

*注意事項：每個課題均設有不同類型課程可供選擇，

同學可根據自己的年級及實際成績實力去選擇相應合適的課程，

如老師發現你未能應付課程節奏，有機會會安排你去節奏較合適的課程，

此措施是為了保持教學質量 亦確保所有同學都能有一個良好的吸收環境。

Physics - Elective Courses 選修課程

Astronomy and Space Science 天文學和航天科學

Elective Part 1 選修課程（一）

選擇1 暑期7-8月，中六選修課程（一），第1-2期內容，共8堂，適合S.6想修讀相關課題的同學。

選擇2 B class 網上或到分校VIP補課，待上述課堂完結後，中六選修課程（一），第1-2期內容，共8堂，適合S.6想修讀相關課題的同學。

Atomic World 原子世界

Elective Part 2 選修課程（二）

選擇1 待2025年10月，中六選修課程（二），第1-2期內容，共8堂，適合S.6想修讀相關課題的同學。

選擇2 B class 網上或到分校VIP補課，待上述課堂完結後，中六選修課程（二），第1-2期內容，共8堂，適合S.6想修讀相關課題的同學。

Energy and Use of Energy 能量和能源的使用

Elective Part 3 選修課程（三）

選擇1 待2025年12月，中六選修課程（三），第1-2期內容，共8堂，適合S.6想修讀相關課題的同學。

選擇2 B class 網上或到分校VIP補課，待上述課堂完結後，中六選修課程（三），第1-2期內容，共8堂，適合S.6想修讀相關課題的同學。

Elective Part 4 : Medical Physics 選修課程（四）：醫學物理學
暫未增設相關課程，敬請期待。

J. Kam & His Team

所有時間和開課日期均有機會改動，請以報名時學費收據上列印的上課日期時間地點為準。

同學必須保留單據按列印的時間地點上堂。報名後如以上資料有改動，校方會以報名人所填寫的聯絡電話作個別通知。

個別課程每區班數有限，如同學未能於原區上課，需安排調堂，有機會要調往較遠分校。

校方不能保證可以安排補上，更不能確保可原區補上，亦不會因同學的個人理由缺課而退回有關學費。

如果因天氣、社會環境、衛生或疫情等情況而無法在原定地點上堂，校方保留權利會將有關課程放上遵理學校網上「學生服務平台」繼續進行教學，所繳學費將不會退還。

JKam

Hong Kong Diploma of Secondary Education Examination Physics S.4, S.5 & S.6 Regular Courses

香港中學文憑考試 物理科 中四中五及中六常規課程

2025 - 2026年度 章程

升中四、中五 S.4 & S.5

保3升5（暑期）常規課程 — 熱和氣體

Save 3 Level up (Summer) Regular Courses — Heat & Gases

Physics - Compulsory part (必修部分)

全年課程安排	堂數(節數)	涵蓋範圍
第1期	1	
	2	Section I: Heat & Gases 單元一：熱和氣體
	3	- Temperature, heat and internal energy 溫度、熱和內能 - Transfer processes 熱轉移過程
	4	Change of state 物態的改變
第2期	1	
	2	- Transfer processes 熱轉移過程 - General gas law 普適氣體定律
	3	- Kinetic theory 分子運動論 - Quiz 小測
	4	

課程特色：

1. 本課程專為香港中學文憑考試（HKDSE）學生設計，課程內容緊貼HKDSE物理科課程大綱，確保學生掌握所有考試重點。
2. 課程結合深入的理論講解、實戰解題技巧及考試策略，幫助學生在DSE物理科取得優異成績。
3. 強調嘗試及試錯，讓學生實際操練不同類型的歷屆試題，深化解題記憶。
4. 適量課堂小測，緊貼檢驗學生學習進度，亦讓學生清晰自己的學習成效，以安排後續訓練。

適合對象：

1. 升中四新生，不論是否曾在學校修讀相關課程的學生。
2. 升中五新舊生，未曾修讀JKam相關課程的學生。
3. 對熱學概念理解不足，或在解題技巧上需要提升的學生。
4. 目前成績有Level 3，希望鞏固基礎、衝刺高分考取Level 5或以上成績的學生。

J. Kam & His Team

所有時間和開課日期均有機會改動，請以報名時學費收據上列印的上課日期時間地點為準。

同學必須保留單據按列印的時間地點上堂。報名後如以上資料有改動，校方會以報名人所填寫的聯絡電話作個別通知。

個別課程每區班數有限，如同學未能於原區上課，需安排調堂，有機會要調往較遠分校。

校方不能保證可以安排補上，更不能確保可原區補上，亦不會因同學的個人理由缺課而退回有關學費。

如果因天氣、社會環境、衛生或疫情等情況而無法在原定地點上堂，校方保留權利會將有關課程放上遵理學校網上「學生服務平台」繼續進行教學，所繳學費將不會退還。

JKam

Hong Kong Diploma of Secondary Education Examination Physics S.4, S.5 & S.6 Regular Courses

香港中學文憑考試 物理科 中四中五及中六常規課程

2025 - 2026年度 章程

升中六 S.6

保3升5（暑期）常規課程 — 放射現象和核能

Save 3 Level up (Summer) Regular Courses — Radioactivity and Nuclear Energy

Physics - Compulsory part (必修部分)

全年課程安排	堂數(節數)	涵蓋範圍
第1期	1	Section V: Radioactivity and Nuclear Energy 單元五：放射現象和核能
	2	- Radiation and radioactivity 輻射和放射現象 - Atomic model 原子模型 - MC Exercise, Long Question practice 選擇題練習，長問題練習
	3	
第2期	1	- Atomic model 原子模型 - Nuclear energy 核能 - MC Exercise, Long Question practice 選擇題練習，長問題練習 - Quiz 小測
	2	
	3	

課程特色：

1. 本課程專為香港中學文憑考試（HKDSE）學生設計，課程內容緊貼HKDSE物理科課程大綱，確保學生掌握所有考試重點。
2. 課程結合深入的理論講解、實戰解題技巧及考試策略，幫助學生在DSE物理科取得優異成績。
3. 強調嘗試及試錯，讓學生實際操練不同類型的歷屆試題，深化解題記憶。
4. 適量課堂小測，緊貼檢驗學生學習進度，亦讓學生清晰自己的學習成效，以安排後續訓練。

適合對象：

1. 升中六新生，不論是否曾在學校修讀相關課程的學生。
2. 升中六舊生，未曾修讀JKam相關課程的學生。
3. 對放射學概念理解不足，或在解題技巧上需要提升的學生。
4. 目前成績有Level 3，希望鞏固基礎、衝刺高分考取Level 5或以上成績的學生。

J. Kam & His Team

所有時間和開課日期均有機會改動，請以報名時學費收據上列印的上課日期時間地點為準。

同學必須保留單據按列印的時間地點上堂。報名後如以上資料有改動，校方會以報名人所填寫的聯絡電話作個別通知。

個別課程每區班數有限，如同學未能於原區上課，需安排調堂，有機會要調往較遠分校。

校方不能保證可以安排補上，更不能確保可原區補上，亦不會因同學的個人理由缺課而退回有關學費。

如果因天氣、社會環境、衛生或疫情等情況而無法在原定地點上堂，校方保留權利會將有關課程放上遵理學校網上「學生服務平台」繼續進行教學，所繳學費將不會退還。

JKam

Hong Kong Diploma of Secondary Education Examination Physics S.4, S.5 & S.6 Regular Courses

香港中學文憑考試 物理科 中四中五及中六常規課程

2025 - 2026年度 章程

中六選修課程（一）S.6 Elective Courses Part 1 天文學和航天科學 Astronomy and Space Science

Physics - Elective Part (選修部分)

全年課程安排	堂數(節數)	涵蓋範圍
第1期	1	
	2	- The universe as seen in different scales 不同空間標度下的宇宙面貌 - Astronomy through history 天文學的發展史
	3	- Orbital motions under gravity 重力下的軌道運動 - MC Exercise, Long Question practice 選擇題練習，長問題練習
	4	
第2期	1	
	2	- Orbital motions under gravity 重力下的軌道運動 - Stars and the universe 恆星和宇宙
	3	MC Exercise, Long Question practice 選擇題練習，長問題練習
	4	

課程特色：

1. 本課程專為香港中學文憑考試（HKDSE）學生設計，課程內容緊貼HKDSE物理科課程大綱，確保學生掌握所有考試重點。
2. 課程結合深入的理論講解、實戰解題技巧及考試策略，幫助學生在DSE物理科取得優異成績。
3. 強調嘗試及試錯，讓學生實際操練不同類型的歷屆試題，深化解題記憶。

適合對象：

1. 升中六新生，不論是否曾在學校修讀相關課程的學生。
2. 升中六舊生，未曾修讀JKam相關課程的學生。
3. 對天文學概念理解不足，或在解題技巧上需要提升的學生。
4. 目前成績有Level 3，希望鞏固基礎、衝刺高分考取Level 5或以上成績的學生。

J. Kam & His Team

所有時間和開課日期均有機會改動，請以報名時學費收據上列印的上課日期時間地點為準。

同學必須保留單據按列印的時間地點上堂。報名後如以上資料有改動，校方會以報名人所填寫的聯絡電話作個別通知。

個別課程每區班數有限，如同學未能於原區上課，需安排調堂，有機會要調往較遠分校。

校方不能保證可以安排補上，更不能確保可原區補上，亦不會因同學的個人理由缺課而退回有關學費。

如果因天氣、社會環境、衛生或疫情等情況而無法在原定地點上堂，校方保留權利會將有關課程放上遵理學校網上「學生服務平台」繼續進行教學，所繳學費將不會退還。

B Class 重溫課程

B Class 課程不設資助

B Class 課程

上課地點	參考編號	開課日期	堂數	*學費
S.4-S.5 Physics Heat 熱學 (相等於 2025 暑期同名課程) (課程系列參考碼：255IPAJK)				
網上	255IPA01-O BC	28/9	8	\$2340

S.6 Physics Radioactivity and Nuclear Energy 放射現象和核能 (相等於 2025 暑期同名課程) (課程系列參考碼：256IPAJK)				
網上	256IPA01-O BC	28/9	6	\$1770

S.6 Physics Astronomy and Space Science 天文學和航天科學 (相等於 2025 暑期同名課程) (課程系列參考碼：256IPBJK)				
網上	256IPB02-O BC	28/9	8	\$2360

符號 BC = Online 網上課程：代表課程由 Mr. J. Kam 老師預先錄製的教材及以視像形式在遵理學校網站透過互聯網提供，這個課程是全線上課程，影片設有觀看期限及次數，不設調堂。

有關以上上課形式之詳情，可瀏覽本校網頁「關於我們」之「教育產品說明」。