

日期: 2015 年 6 月 26 日

晴報

<http://goo.gl/f197sZ>

八成青年信工作假期助搵工

26/06/2015



沈旭暉（左）指，應向僱主強調旅程有助自我管理。

一項調查顯示，近八成受訪青少年表示若條件許可，會去工作假期，亦有近八成認爲有關經歷能增加受聘機會。學者表示，工作假期能否幫助應徵取決於如何包裝，例如強調旅程有助自我管理，而非空泛的說增廣見聞。

遵理潮指數五月以問卷方式訪問2575人，主要爲就讀中四、中五的學生。當中近半受訪者最想去澳洲、英國，在未提供工作假期協議的國家中，26%人最想去美國，僅3%人想去內地。當中82%「頗同意」、「同意」和「極同意」工作假期利多於弊，更有77%認爲有助受聘。

就讀城市大學社會科學系的胡善恆計劃下年去德國工作假期，認爲「旅程能裝備自己，加強自己應對陌生環境的能力」，不過就認爲無助增加受聘機會。

遵理潮指數創辦人梁賀琪指，僱主見工時喜歡應徵者去過工作假期，「覺得見過世面能受壓力，又可接受較低人工」。

小學教師 德國做按摩

陳權鋒原爲小學教師，於1年多前出走德國，希望以工作假期方式見識世界。「喺德國我做過服裝店助理、按摩師、演員，每份工只會做一段時間，每日工作2至3小時，搵錢唔多，不過夠生活開支。」原本做教師，去到卻做完全無經驗的按摩師。「做一個腳底和身體按摩，可以有12歐元收入。」一年完結，他變得更自信，「覺得自己無所不能、大膽」，不過回港求職半年仍無學校聘用他。

中大社會科學院副教授沈旭暉指，工作假期能否幫助受聘在乎包裝，應徵者宜多強調旅程有助自我管理，切忌只泛泛說旅程能增廣見聞。

奧地利加入 每年名額100

入境處共與10個地方達成雙邊工作假期協議，最新地方是奧地利，協議於今年3月2日生效，有100個名額，參加者只能逗留半年。



■盧祝君（右一）提醒青年出發前確立清晰目標，才不致半途而廢。
鄒詠詩 攝

「工作假期」首選英國 青年最憂安全

香港文匯報訊（實習記者 鄒詠詩）「工作假期計劃」實行逾10年，愈來愈多青年及國家參與計劃。遵理潮指數最近以問卷訪問2,575名中四至中五學生，發現逾70%受訪青年有意參加「工作假期」，其中英國為青年首選，其次為澳洲。青年最擔心的問題為人身安全；其次為無法適應外國生活、言語不通及加重家庭經濟負擔。曾參與愛爾蘭工作假期計劃的盧祝君表示，基本問題不大，但抵埗後兩個月仍找不到工作，感到有壓力。她以過來人身份呼籲青年到外國前確立清晰目標，才不致半途而廢。

遵理潮指數研究顯示，約77%青年有意參加「工作假期」，其中最多人選擇的國家為英國（25%）；其次為澳洲（23%）。研究亦發現，58%受訪者表示，對自身安全感到擔心；57%受訪者擔心不適應外國生活及言語不通；55%受訪者認同或為家庭經濟帶來沉重負擔。

過來人倡目標清晰免半途而廢

盧祝君以過來人身份分享時說：「去到邊都會有意外發生」，平時要多留意身邊事物「見招拆招」。她指自己雖然是女性，亦不覺得人身安全受威脅。盧祝君又指，身邊曾有朋友到外國一個月就放棄，建議青年到外國工作前確立清晰目標，才不會因迷失沮喪而半途而廢。

沈旭暉建議當商業計劃書做

不少人擔心回港後會被僱主認為不可靠而難找工作，中大社科院副教授沈旭暉認為，青年出發前需要有一套可量化目標，「當是商業計劃書（business plan）做，向僱主示範管理自己的能力」，把「工作假期」包裝成有目標、增加國際視野、有助將來工作的事情，才可說服僱主，增加獲聘機會。

經濟日報

(<http://goo.gl/BMxj23>)

2015/06/25 星期四 16:47

八成青年贊同去工作假期可助受聘

讚好 分享 0 | Tweet 0



中大社會科學院副教授沈旭輝（左1）建議，工作假期歸來者見工時，多展示旅程中加強自我管理的一部分。

「遵理潮指數」五月以問卷方式訪問2,575位青少年，結果近八成人表示若條件許可，會選擇工作假期；更有77%認為，工作假期經驗能增加受聘機會。中大社會科學院副教授沈旭輝指，工作假期歸來者見工時，應強調旅程中的紀律和計劃，展示經歷有助加強管理自己的能力。

調查顯示，當中近半受訪者最想去澳洲、英國。在未提供工作假期協議的國家中，26%人最想去美國，僅3%人想去中國內地。當中82%「頗同意」、「同意」和「極同意」工作假期利多於弊，更有77%認為工作假期有助受聘。就讀城市大學社會科學系的胡善恆，計劃明年到德國工作假期，認為旅程能裝備自己，加強應對陌生環境的能力，但就認為經歷無助增加受聘機會。