



Pop Index
BEACON[®]
遵理潮指數

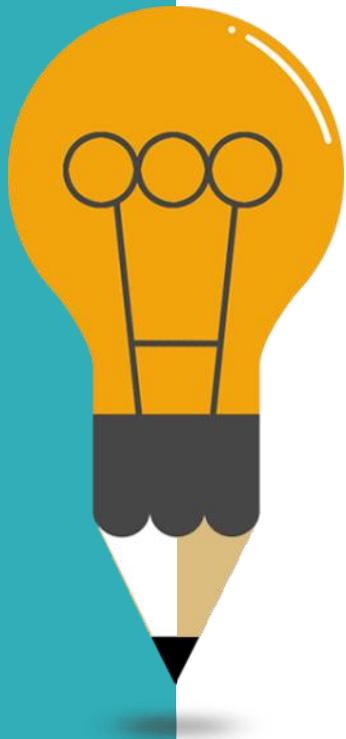


「中學生與情緒壓力」

問卷調查發布會

【12月22日】

大綱



01

問卷簡介

02

數據結果

03

嘉賓分享

04

提問環節



簡介

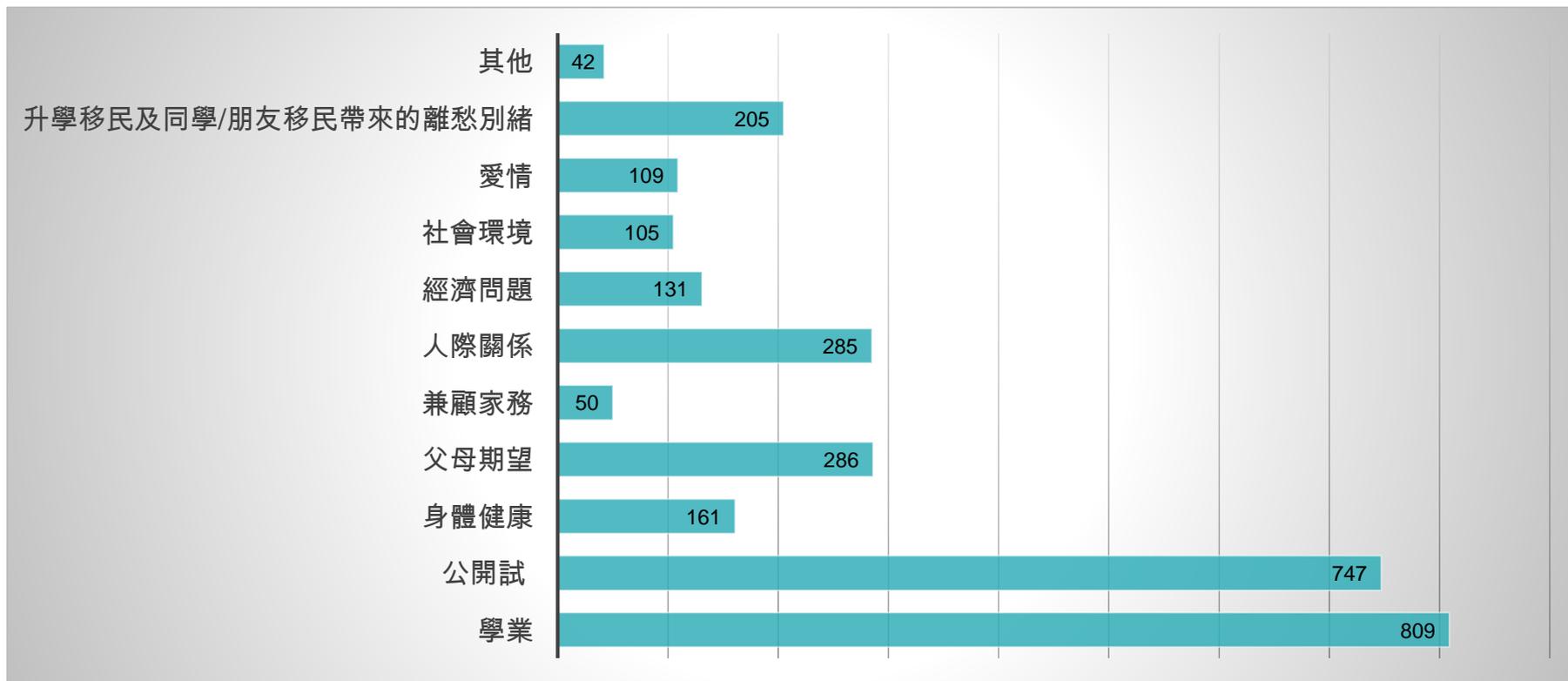
問卷簡介

- ✓ 2022年11月期間進行
- ✓ 合共1,038名中學生
- ✓ 中六學生佔近六成(592位)，中四及中五學生佔近四成(388位)
- ✓ 派發渠道：線上、線下問卷
- ✓ 以不記名方式進行



數據結果

1) 自新學年開始，哪些事情令你最困擾？ (請選不多於三項)



1) 自新學年開始，哪些事情令你最困擾？ (請選不多於三項)

自新學年開始，最困擾學生的首五位分別是：

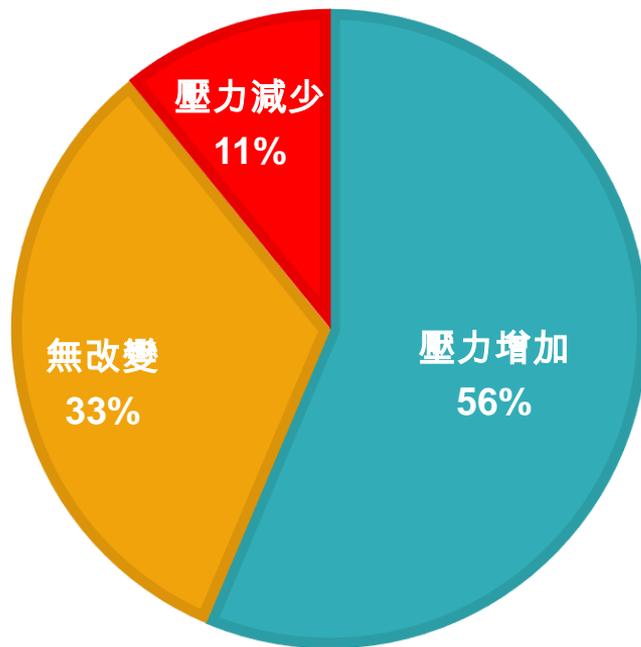


1	學業	77.9%
2	公開試	72.0%
3	父母期望	27.6%
4	人際關係	27.5%
5	移民相關	19.7%

近**兩成**受訪學生認為「升學移民及同學/朋友移民帶來的離愁別緒」為他帶來困擾

2) 疫情持續下大致恢復面授，令你感到

答題人數：997



逾**五成**受訪學生認為在疫情持續下恢復面授課使壓力增加

8) 下列科目，在多大程度上對你構成壓力？

答題人數：1,038

	中文科		英文科		數學科	
十分大壓力	205	19.8%	310	29.9%	175	16.9%
頗大壓力	409	39.4%	370	35.7%	324	31.2%
一般	323	31.1%	265	25.5%	372	35.8%
頗無壓力	69	6.7%	58	5.6%	116	11.2%
完全沒有壓力	32	3.1%	35	3.4%	51	4.9%

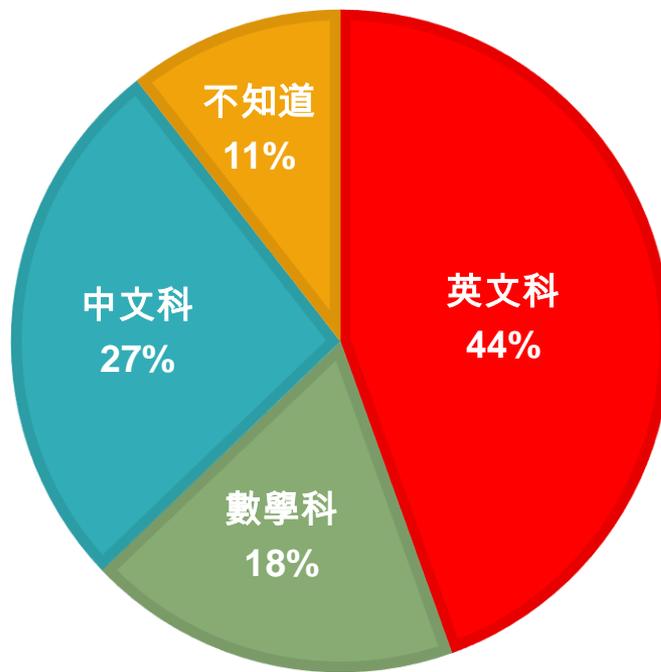


近**三成**學生認為英文科「十分大壓力」

比較「十分大壓力」的選項，選擇英文科的學生較選擇中文科的**多五成 (105人)**

10) 整體而言，你認為哪一必修科目對你構成最大壓力？

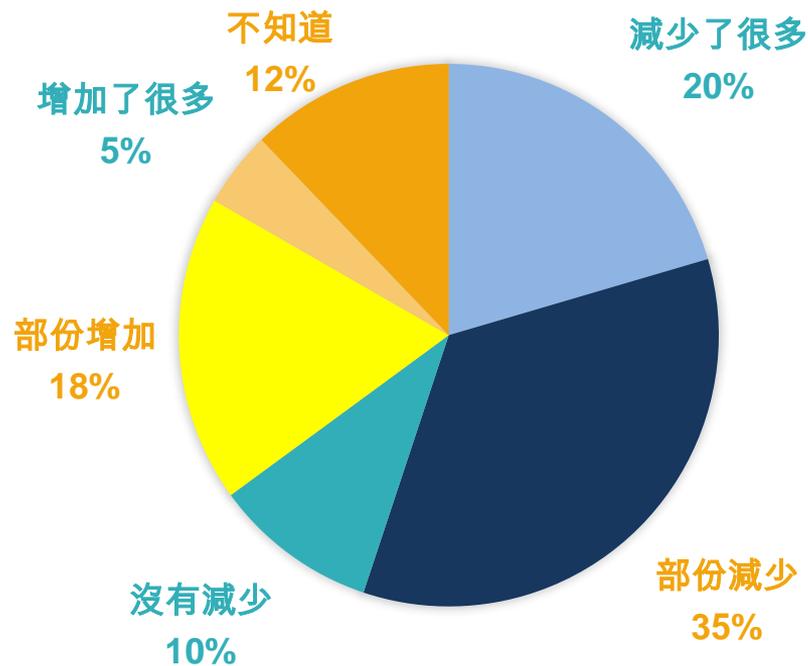
答題人數：1,029



約**四成半**學生認為英文科構成「最大壓力」，較其他主科高
比較中文科（273人），多出**六成**學生認為英文科（458人）為最大壓力的科目

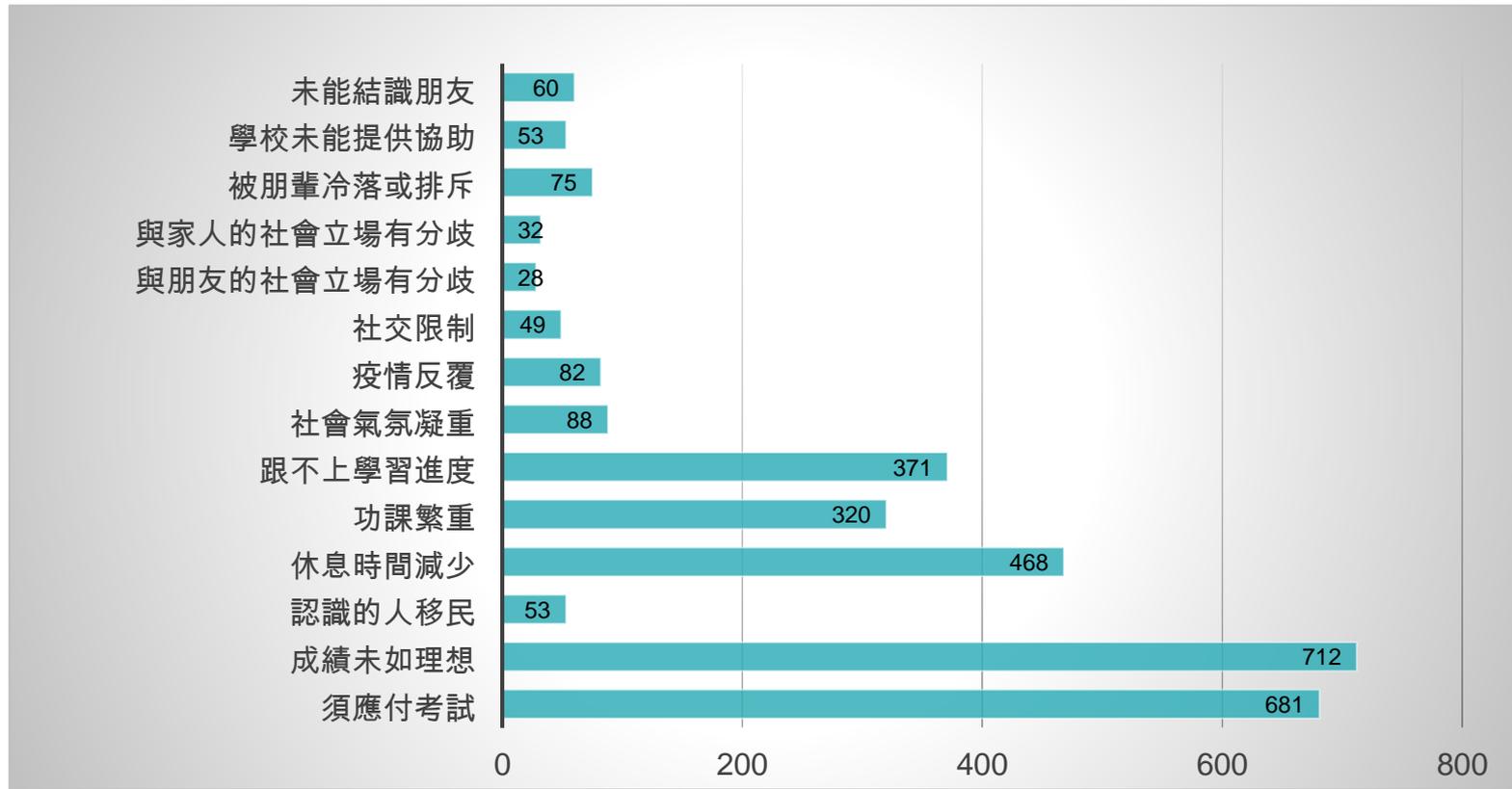
4) 整體而言，對比上一學年(2021-22)，你認為你的幸福感增加或減少了？

答題人數：1,016



近**兩成半**受訪學生認為與上一學年比較，幸福感「減少了很多」

5) 自新學年開始，哪些事情最損害你的幸福感？(請選不多於三項)



5) 自新學年開始，哪些事情最損害你的幸福感？(請選不多於三項)

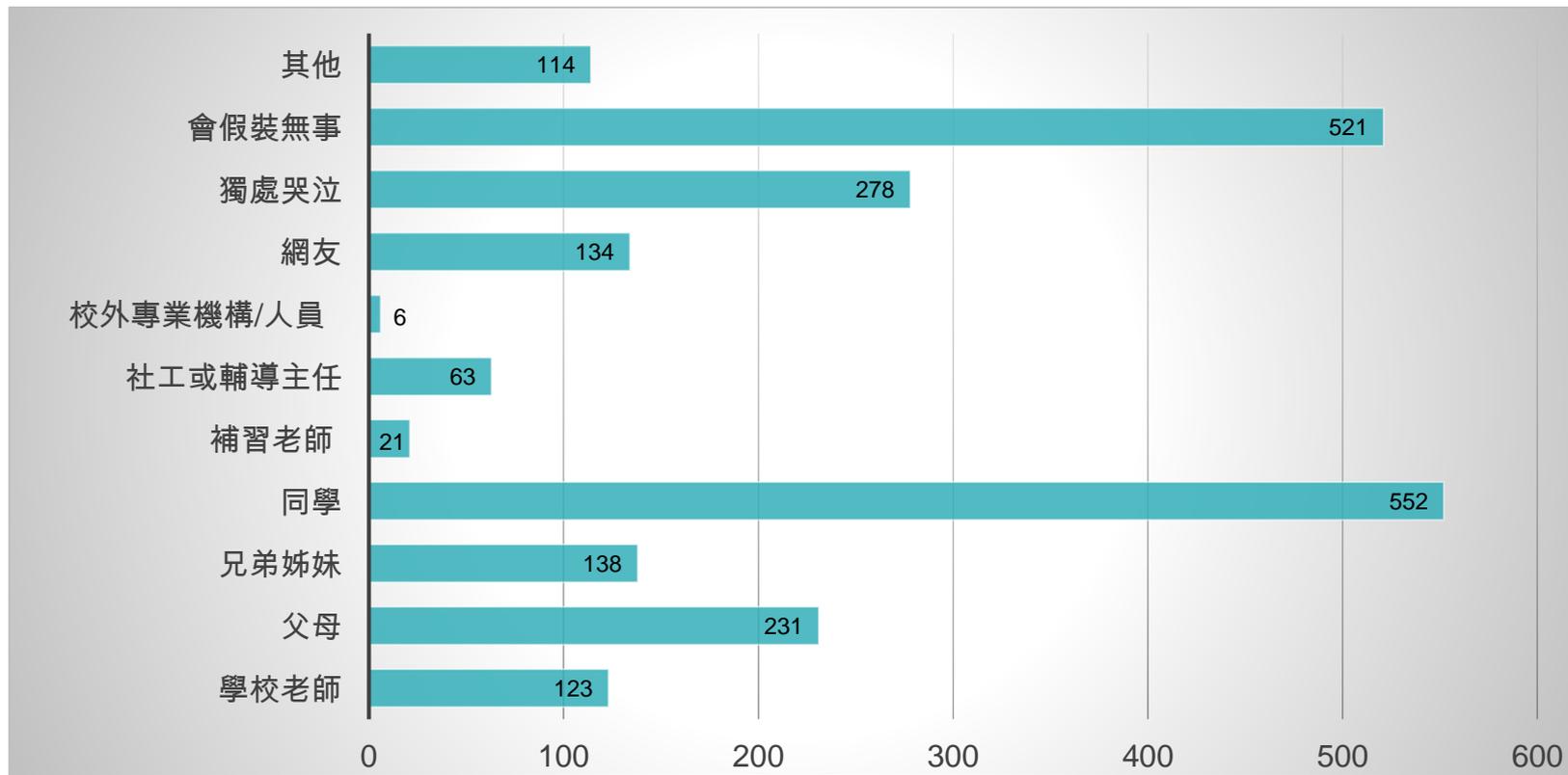
自新學年開始，最損害受訪學生幸福感的首五位：



1	成績未如理想	68.6%
2	須應付考試	65.6%
3	休息時間減少	45.1%
4	跟不上學習進度	35.7%
5	功課繁重	30.8%

損害受訪學生幸福感的事項主要與學業相關

6) 當感到有壓力或不開心時，你會找誰傾訴？(可選擇多項)





嘉賓分享



提問環節



Pop Index
BEACON[®]
遵理潮指數



「中學生與情緒壓力」

問卷調查發布會

【12月22日】