



「年青人使用社交媒體習慣」問卷調查結果

- 調查於 2023 年 6 月底月進行，合共訪問 709 名學生
- 因四捨五入關係，百份比總數不一定為 100%

問卷基本資料

	收回問卷數目 (份)	百份比 (%)
中三或以下	38	5.36
中四及中五學生	254	35.83
中六學生	379	53.46
大專/大學生	38	5.36
總數	709	100

第一部分：Facebook

			2013 年 ¹	
	數量	百分比	數量	百分比
1) 你現在有用 Facebook 嗎？				
有	343	48.38%	4,093	94.03%
無	366	51.62%	260	5.97%
回答總數：	709	100.00%	4,353	100.00%
2) 就上一個月而言，你每日平均使用 Facebook 的時間？				
少於 1 小時	255	74.34%	1,907	46.32%
1-2 小時	66	19.24%	1,396	33.91%
3-4 小時	18	5.25%	515	12.51%
5-6 小時	2	0.58%	166	4.03%
7 小時或以上	2	0.58%	133	3.23%

¹ 根據遵理潮指數於 2013 年進行「Facebook 與中學生」問卷調查之結果

回答總數：	343	100.00%	4,117	100.00%
3) 你最近一個月更新帖文的頻率是？				
每日多次	6	1.75%	200	4.86%
大約每日一次	14	4.08%	203	4.93%
大約每週幾次	4	1.17%	514	12.49%
大約每月幾次	29	8.45%	883	21.45%
最近一個月沒有發帖	290	84.55%	2,316	56.27%
回答總數：	343	100.00%	4,116	100.00%
4) 與往年比較，你使用 Facebook 的次數是：				
增加	34	9.91%	438	10.65%
減少	130	37.90%	2,113	51.37%
差不多	132	38.48%	1,210	29.42%
無從估計	27	7.87%	352	8.56%
不知道	20	5.83%	Nil	
回答總數：	343	100.00%	4,113	100.00%
5) 對你而言，使用 Facebook 的主要原因是？(可選多項)				
分享生活點滴	33			
觀看別人帖子/照片/影片	214	第 1 位		
上載及分享影片	11			
觀看直播	26			
表達個人意見 (例如：部份時事新聞表達個人見解)	17			
瀏覽及搜集資訊 (例如：瀏覽新聞及不同資訊平台)	111	第 2 位		
玩遊戲	44			
與朋友互動 (例如：互相讚好及追蹤)	38			
了解朋友動向	48			
網上結識新朋友	10			
了解商品及網上購物	58	第 3 位		
其他	11			

回答總數：		621		
6) 在使用 Facebook 時，你是否曾經歷以下情況？(可選多項)				
找到能發展友誼的人	36		1,329	第 3 位
找到能發展戀情的人	1		308	
對照片/言論感到嘔心	56	第 3 位	1,972	第 1 位
被陌生人挑釁/挑逗	21		721	
誤信虛假的圖片/消息	50		1,127	
被人身攻擊	10		313	
對造作的自拍照感到討厭	20		1,900	第 2 位
被集體欺凌	5		209	
目擊朋友被欺凌	8		608	
看到圖片/文字感到被性騷擾	10		223	
與人互相攻擊/謾罵	18		526	
遇上假人戶口	51		964	
疑似詐騙訊息	72	第 2 位	Nil	
以上皆無	171	第 1 位	Nil	
其他	0		Nil	
回答總數：		529		
7) 有沒有想過停止用 Facebook？				
從沒想過	147	42.86%	1,955	47.82%
想過，但應該做不到	44	12.83%	944	23.09%
積極考慮中	46	13.41%	751	18.37%
看到不想看的內容時想過	33	9.62%	438	10.71%
不知道	73	21.28%	Nil	
回答總數：		343	100.00%	4,088
				100.00%

8) 你現在沒有用 Facebook 的主要原因是 (可選多項)				
不知道甚麼是 Facebook	13		91	
厭倦了	68	第 3 位	208	第 1 位
從來都沒有 Facebook 帳戶，不感興趣	50		64	
怕沉迷	12		102	第 3 位
覺得浪費時間	36		199	第 2 位
曾經有可怕/不愉快經歷	4		37	
家長阻止	2		42	
朋友協定一齊不上 Facebook	5		31	
今年要應付挑戰，暫時停用	5		53	
身邊朋友逐漸少用	151	第 2 位	84	
沒有時間	25		152	
比較喜歡用其他社交媒體	236	第 1 位	59	
其他	7			
回答總數：	614			

第二部分：Instagram

	數量	百分比
1) 你現在有用 Instagram 嗎?		
有	661	93.23%
無	48	6.77%
回答總數：	709	100.00%
2) 就上一個月而言，你每日平均使用 Instagram 的時間？		
少於 1 小時	111	16.79%
1-2 小時	255	38.58%
3-4 小時	220	33.28%
5-6 小時	53	8.02%

7 小時或以上	22	3.33%
回答總數：	661	100.00%
3) 你最近一個月更新帖文的頻率是？		
每日多次	35	5.30%
大約每日一次	38	5.75%
大約每週幾次	89	13.46%
大約每月幾次	198	29.95%
最近一個月沒有發帖	301	45.54%
回答總數：	661	100.00%
4) 與往年比較，你使用 Instagram 的次數是：		
增加	354	53.56%
減少	64	9.68%
差不多	214	32.38%
無從估計	21	3.18%
不知道	8	1.21%
回答總數：	661	100.00%
5) 對你而言，使用 Instagram 的主要原因是？(可選多項)		
分享生活點滴	445	第 2 位
觀看別人帖子/照片/影片	563	第 1 位
上載及分享影片	214	
觀看直播	151	
表達個人意見 (例如：部份時事新聞表達個人見解)	117	
瀏覽及搜集資訊 (例如：瀏覽新聞及不同資訊平台)	204	
玩遊戲	28	
與朋友互動 (例如：互相讚好及追蹤)	409	第 3 位
了解朋友動向	395	
網上結識新朋友	122	
了解商品及網上購物	156	

其他	9	
回答總數：	2813	
6) 在使用 Instagram 時，你是否曾經歷以下情況？(可選多項)		
找到能發展友誼的人	230	第 1 位
找到能發展戀情的人	83	
對照片/言論感到嘔心	172	
被陌生人挑釁/挑逗	84	
誤信虛假的圖片/消息	103	
被人身攻擊	36	
對造作的自拍照感到討厭	126	
被集體欺凌	20	
目擊朋友被欺凌	39	
看到圖片/文字感到被性騷擾	48	
與人互相攻擊/謾罵	59	
遇上假人戶口	158	
疑似詐騙訊息	186	第 2 位
以上皆無	180	第 3 位
其他	0	
回答總數：	1524	
7) 有沒有想過停止用 Instagram？		
從沒想過	432	65.36%
想過，但應該做不到	103	15.58%
積極考慮中	32	4.84%
看到不想看的內容時想過	41	6.20%
不知道	53	8.02%
回答總數：	661	100.00%

8) 你現在沒有用 Instagram 的主要原因是 (可選多項)		
不知道甚麼是 Instagram	6	
厭倦了	8	
從來都沒有 Instagram 帳戶，不感興趣	14	第 1 位
怕沉迷	9	第 3 位
覺得浪費時間	12	第 2 位
曾經有可怕/不愉快經歷	3	
家長阻止	1	
朋友協定一齊不上 Instagram	0	
今年要應付挑戰，暫時停用	2	
身邊朋友逐漸少用	3	
沒有時間	8	
比較喜歡用其他社交媒體	7	
其他	2	
回答總數：	75	

第三部分：抖音

	數量	百分比
1) 你現在有用抖音嗎？		
有	134	18.90%
無	575	81.10%
回答總數：	709	100.00%
2) 就上一個月而言，你每日平均使用抖音的時間？		
少於 1 小時	36	26.87%
1-2 小時	46	34.33%
3-4 小時	34	25.37%
5-6 小時	12	8.96%

7 小時或以上	6	4.48%
回答總數：	134	100.00%
3) 你最近一個月更新帖文的頻率是？		
每日多次	4	2.99%
大約每日一次	2	1.49%
大約每週幾次	4	2.99%
大約每月幾次	8	5.97%
最近一個月沒有發帖	116	86.57%
回答總數：	134	100.00%
4) 與往年比較，你使用抖音的次數是：		
增加	49	36.57%
減少	23	17.16%
差不多	48	35.82%
無從估計	11	8.21%
不知道	3	2.24%
回答總數：	134	100.00%
5) 對你而言，使用抖音的主要原因是？ (可選多項)		
分享生活點滴	17	
觀看別人帖子/照片/影片	119	第 1 位
上載及分享影片	11	
觀看直播	33	第 2 位
表達個人意見 (例如：部份時事新聞表達個人見解)	17	
瀏覽及搜集資訊 (例如：瀏覽新聞及不同資訊平台)	26	
玩遊戲	5	
與朋友互動 (例如：互相讚好及追蹤)	29	第 3 位
了解朋友動向	11	
網上結識新朋友	5	
了解商品及網上購物	17	

其他	0	
回答總數：	290	
6) 在使用抖音時，你是否曾經歷以下情況？(可選多項)		
找到能發展友誼的人	18	
找到能發展戀情的人	6	
對照片/言論感到嘔心	30	第 2 位
被陌生人挑釁/挑逗	6	
誤信虛假的圖片/消息	25	第 3 位
被人身攻擊	6	
對造作的自拍照感到討厭	13	
被集體欺凌	0	
目擊朋友被欺凌	4	
看到圖片/文字感到被性騷擾	4	
與人互相攻擊/謾罵	13	
遇上假人戶口	6	
疑似詐騙訊息	12	
以上皆無	65	第 1 位
其他	0	
回答總數：	208	
7) 有沒有想過停止用抖音？		
從沒想過	68	50.75%
想過，但應該做不到	23	17.16%
積極考慮中	14	10.45%
看到不想看的內容時想過	16	11.94%
不知道	13	9.70%
回答總數：	134	100.00%

8) 你現在沒有用抖音的主要原因是 (可選多項)		
不知道甚麼是抖音	49	
厭倦了	39	
從來都沒有抖音帳戶，不感興趣	225	第 2 位
怕沉迷	88	
覺得浪費時間	177	第 3 位
曾經有可怕/不愉快經歷	12	
家長阻止	9	
朋友協定一齊不上抖音	43	
今年要應付挑戰，暫時停用	7	
身邊朋友逐漸少用	36	
沒有時間	60	
比較喜歡用其他社交媒體	250	第 1 位
其他	31	
回答總數：	1026	

第四部分：小紅書

	數量	百分比
1) 你現在有用小紅書嗎？		
有	232	32.72%
無	477	67.28%
回答總數：	709	100.00%
2) 就上一個月而言，你每日平均使用小紅書的時間？		
少於 1 小時	72	31.03%
1-2 小時	83	35.78%
3-4 小時	56	24.14%
5-6 小時	16	6.90%

7 小時或以上	5	2.16%
回答總數：	232	100.00%
3) 你最近一個月更新帖文的頻率是？		
每日多次	7	3.02%
大約每日一次	6	2.59%
大約每週幾次	8	3.45%
大約每月幾次	25	10.78%
最近一個月沒有發帖	186	80.17%
回答總數：	232	100.00%
4) 與往年比較，你使用小紅書的次數是：		
增加	120	51.72%
減少	23	9.91%
差不多	63	27.16%
無從估計	17	7.33%
不知道	9	3.88%
回答總數：	232	100.00%
5) 對你而言，使用小紅書的主要原因是？ (可選多項)		
分享生活點滴	44	
觀看別人帖子/照片/影片	192	第 1 位
上載及分享影片	26	
觀看直播	12	
表達個人意見 (例如：部份時事新聞表達個人見解)	25	
瀏覽及搜集資訊 (例如：瀏覽新聞及不同資訊平台)	84	第 2 位
玩遊戲	3	
與朋友互動 (例如：互相讚好及追蹤)	18	
了解朋友動向	14	
網上結識新朋友	22	
了解商品及網上購物	81	第 3 位

其他	4	
回答總數：	525	
6) 在使用小紅書時，你是否曾經歷以下情況？(可選多項)		
找到能發展友誼的人	31	第 2 位
找到能發展戀情的人	4	
對照片/言論感到嘔心	26	第 3 位
被陌生人挑釁/挑逗	3	
誤信虛假的圖片/消息	21	
被人身攻擊	3	
對造作的自拍照感到討厭	14	
被集體欺凌	3	
目擊朋友被欺凌	4	
看到圖片/文字感到被性騷擾	2	
與人互相攻擊/謾罵	4	
遇上假人戶口	8	
疑似詐騙訊息	20	
以上皆無	142	第 1 位
其他	0	
回答總數：	285	
7) 有沒有想過停止用小紅書？		
從沒想過	142	61.21%
想過，但應該做不到	35	15.09%
積極考慮中	16	6.90%
看到不想看的內容時想過	19	8.19%
不知道	20	8.62%
回答總數：	232	100.00%

8) 你現在沒有用小紅書的主要原因是 (可選多項)		
不知道甚麼是小紅書	100	第 3 位
厭倦了	19	
從來都沒有小紅書帳戶，不感興趣	235	第 1 位
怕沉迷	23	
覺得浪費時間	85	
曾經有可怕/不愉快經歷	5	
家長阻止	2	
朋友協定一齊不上小紅書	27	
今年要應付挑戰，暫時停用	8	
身邊朋友逐漸少用	22	
沒有時間	78	
比較喜歡用其他社交媒體	193	第 2 位
其他	14	
回答總數：	812	