

# 年青人使用社交媒體習慣

遵理潮指數正進行一項有關「年青人使用社交媒體習慣」，旨在探討香港年青人對不同社交媒體平台的看法及使用習慣。問卷填寫須時約 3 分鐘，

所有學生填寫的資料將會絕對保密，有關資料會用於學術研究及改善教學的用途。

如閣下有任何疑問，可直接電郵與我們聯絡 E-MAIL：[index@beacon.com.hk](mailto:index@beacon.com.hk)。

請選出最符合之選項，並填滿合適的方格 ■



## 第一部份：關於 Facebook

1. 你現在有用 Facebook 嗎？

有  無 (直接前往第 8 題)

2. 就上一個月而言，你每日平均使用 facebook 的時間？

少於 1 小時  1-2 小時  3-4 小時  5-6 小時  7 小時或以上

3. 你最近一個月更新帖文的頻率是？

每日多次  大約每日一次  大約每週幾次  大約每月幾次  最近一個月沒有發帖

4. 與往年比較，你使用 Facebook 的次數是：

增加  減少  差唔多  無從估計  不知道

5. 對你而言，使用 Facebook 的主要原因是？(可選多項)

分享生活點滴  觀看別人貼子/照片/影片  上載及分享影片  觀看直播  
 表達個人意見(例如：部份時事新聞表達個人見解)  瀏覽及搜覓資訊 (例如：瀏覽新聞及不同資訊平台)  
 玩遊戲  與朋友互動 (例如：互相讚好及追蹤)  了解朋友動向  網上結識新朋友  
 了解商品及網上購物  其他(請註明：\_\_\_\_\_)

6. 在使用 Facebook 時，你是否曾經歷以下情況？(可選多項)

找到能發展友誼的人  找到能發展戀情的人  對照片/言論感到嘔心  被陌生人挑釁/挑逗  
 誤信虛假的圖片/消息  被人身攻擊  對造作的自拍照感到討厭  被集體欺凌  
 目擊朋友被欺凌  看到圖片/文字感到被性騷擾  與人互相攻擊/謾罵/  
 遇上假人戶口  疑似詐騙訊息  其他(請註明：\_\_\_\_\_)

7. 有沒有想過停止用 Facebook？

從沒想過  想過，但應該做不到  積極考慮中  看到不想看的內容時想過

## (只適用於沒有使用 Facebook)

8. 你現在沒有用 Facebook 的主要原因是 (可選多項)：

不知道甚麼是 Facebook  厭倦了  從來都沒有 Facebook 帳戶，不感興趣  怕沉迷  
 覺得浪費時間  曾經有可怕/不愉快經歷  家長阻止  朋友協定一齊不上 Facebook  
 今年要應付挑戰，暫時停用  身邊朋友逐漸少用  沒有時間  比較喜歡用其他社交媒體

<前往第二部份>

# 年青人使用社交媒體習慣

## 第二部份：關於 Instagram

9. 你現在有用 Instagram (IG) 嗎?  有  無 (直接前往第 16 題)
10. 就上一個月而言，你每日平均使用 IG 的時間？  
 少於 1 小時  1-2 小時  3-4 小時  5-6 小時  7 小時或以上
11. 你最近一個月更新帖文的頻率是？  
 每日多次  大約每日一次  大約每週幾次  大約每月幾次  最近一個月沒有發貼
12. 與往年比較，你使用 IG 的次數是：  
 增加  減少  差唔多  無從估計  不知道
13. 對你而言，使用 IG 的主要原因是？ (可選多項)  
 分享生活點滴  觀看別人貼子/照片/影片  上載及分享影片  觀看直播  
 表達個人意見(例如：部份時事新聞表達個人見解)  瀏覽及搜蒐資訊 (例如：瀏覽新聞及不同資訊平台)  
 玩遊戲  與朋友互動 (例如：互相讚好及追蹤)  了解朋友動向  網上結識新朋友  
 了解商品及網上購物  其他(請註明：\_\_\_\_\_)
14. 在使用 IG 時，你是否曾經歷以下情況？ (可選多項)  
 找到能發展友誼的人  找到能發展戀情的人  對照片/言論感到嘔心  被陌生人挑釁/挑逗  
 誤信虛假的圖片/消息  被人身攻擊  對造作的自拍照感到討厭  被集體欺凌  
 目擊朋友被欺凌  看到圖片/文字感到被性騷擾  與人互相攻擊/謾罵/  
 遇上假人戶口  疑似詐騙訊息  其他(請註明：\_\_\_\_\_)
15. 有沒有想過停止用 IG？  
 從沒想過  想過，但應該做不到  積極考慮中  看到不想看的內容時想過

### (只適用於沒有使用 IG)

16. 你現在沒有用 IG 的主要原因是 (可選多項)：  
 不知道甚麼是 IG  厭倦了  從來都沒有 IG 帳戶，不感興趣  怕沉迷  
 覺得浪費時間  曾經有可怕/不愉快經歷  家長阻止  朋友協定一齊不上 IG  
 今年要應付挑戰，暫時停用  身邊朋友逐漸少用  沒有時間  比較喜歡用其他社交媒體

<前往第三部份>

## 第三部份：關於 TikTok(抖音)

17. 你現在有用「抖音(TikTok)」嗎?  有  無 (直接前往第 24 題)
18. 就上一個月而言，你每日平均使用「抖音」的時間？  
 少於 1 小時  1-2 小時  3-4 小時  5-6 小時  7 小時或以上
19. 你最近一個月更新帖文的頻率是？  
 每日多次  大約每日一次  大約每週幾次  大約每月幾次  最近一個月沒有發貼
20. 與往年比較，你使用「抖音」的次數是：  
 增加  減少  差唔多  無從估計  不知道
21. 對你而言，使用「抖音」的主要原因是？(可選多項)  
 分享生活點滴  觀看別人貼子/照片/影片  上載及分享影片  觀看直播  
 表達個人意見(例如：部份時事新聞表達個人見解)  瀏覽及搜覓資訊 (例如：瀏覽新聞及不同資訊平台)  
 玩遊戲  與朋友互動 (例如：互相讚好及追蹤)  了解朋友動向  網上結識新朋友  
 了解商品及網上購物  其他(請註明：\_\_\_\_\_)
22. 在使用「**抖音**」時，你是否曾經歷以下情況？(可選多項)  
 找到能發展友誼的人  找到能發展戀情的人  對照片/言論感到嘔心  被陌生人挑釁/挑逗  
 誤信虛假的圖片/消息  被人身攻擊  對造作的自拍照感到討厭  被集體欺凌  
 目擊朋友被欺凌  看到圖片/文字感到被性騷擾  與人互相攻擊/謾罵/  
 遇上假人戶口  疑似詐騙訊息  其他(請註明：\_\_\_\_\_)
23. 有沒有想過停止用「抖音」？  
 從沒想過  想過，但應該做不到  積極考慮中  看到不想看的內容時想過

## (只適用於沒有使用「抖音」)

24. 你現在沒有用「抖音」的主要原因是 (可選多項)：  
 不知道甚麼是 抖音  厭倦了  從來都沒有抖音帳戶，不感興趣  怕沉迷  
 覺得浪費時間  曾經有可怕/不愉快經歷  家長阻止  朋友協定一齊不上抖音  
 今年要應付挑戰，暫時停用  身邊朋友逐漸少用  沒有時間  比較喜歡用其他社交媒體

<前往第四部份>

# 年青人使用社交媒體習慣

## 第四部份：關於小紅書

25. 你現在有用「小紅書」嗎？  有  無 (直接前往第 32 題)
26. 就上一個月而言，你每日平均使用「小紅書」的時間？  
 少於 1 小時  1-2 小時  3-4 小時  5-6 小時  7 小時或以上
27. 你最近一個月更新帖文的頻率是？  
 每日多次  大約每日一次  大約每週幾次  大約每月幾次  最近一個月沒有發貼
28. 與往年比較，你使用「小紅書」的次數是：  
 增加  減少  差唔多  無從估計  不知道
29. 對你而言，使用「小紅書」的主要原因是？ (可選多項)  
 分享生活點滴  觀看別人貼子/照片/影片  上載及分享影片  觀看直播  
 表達個人意見(例如：部份時事新聞表達個人見解)  瀏覽及搜蒐資訊 (例如：瀏覽新聞及不同資訊平台)  
 玩遊戲  與朋友互動 (例如：互相讚好及追蹤)  了解朋友動向  網上結識新朋友  
 了解商品及網上購物  其他(請註明：\_\_\_\_\_)
30. 使用「小紅書」時，你是否曾經歷以下情況？ (可選多項)  
 找到能發展友誼的人  找到能發展戀情的人  對照片/言論感到嘔心  被陌生人挑釁/挑逗  
 誤信虛假的圖片/消息  被人身攻擊  對造作的自拍照感到討厭  被集體欺凌  
 目擊朋友被欺凌  看到圖片/文字感到被性騷擾  與人互相攻擊/謾罵/  
 遇上假人戶口  疑似詐騙訊息  其他(請註明：\_\_\_\_\_)
31. 有沒有想過停止用「小紅書」？  
 從沒想過  想過，但應該做不到  積極考慮中  看到不想看的內容時想過

### (只適用於沒有使用小紅書)

32. 你現在沒有用「小紅書」的主要原因是 (可選多項)：  
 不知道甚麼是小紅書  厭倦了  從來都沒有小紅書帳戶，不感興趣  怕沉迷  
 覺得浪費時間  曾經有可怕/不愉快經歷  家長阻止  朋友協定一齊不上小紅書  
 今年要應付挑戰，暫時停用  身邊朋友逐漸少用  沒有時間  比較喜歡用其他社交媒體

## 第五部分. 個人資料

1. 性別  男  女
2. 居住地區  港島  九龍  新界
3. 就讀級別  S.3 或以下  S.4  S.5  S.6
4. 每月補習科次  沒有  1 科  2-3 科  4 科或以上
5. 家庭每月入息  \$15,000 以下  \$15,001-\$30,000  \$30,001-\$45,000  
 \$45,001 以上  不知道

問卷完。謝謝!